

¿Qué hacer si usted sospecha que su hijo o hija pueda haberse contaminado con mercurio?

En este caso debe acudir a su centro de salud y conversar esta situación con el equipo de salud, el que evaluará la necesidad de practicar exámenes al niño o niña para medir niveles de mercurio en sangre y orina.

Cómo prevenir la intoxicación por mercurio en niños y niñas



El mercurio es un metal tóxico que tiene variados usos en implementos que utilizamos en la vida cotidiana y que puede afectar la salud de los niños(as), por lo que es importante prevenir que entren en contacto con él.



GOBIERNO DE
CHILE
MINISTERIO DE SALUD



**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

¿Cómo puede estar mi hijo o hija expuesto(a) al mercurio?

Puede ocurrir exposición al mercurio a través de la inhalación de vapores provenientes de productos que contengan mercurio metálico y que se rompan, como por ejemplo termómetros y aparatos para medir la presión, que contengan mercurio. Los tubos fluorescentes y las ampollitas de bajo consumo también contienen pequeñas cantidades de mercurio, que se liberan sólo al romperse el aparato.

El mercurio puede pasar a través de la placenta al bebé por nacer y al niño pequeño a través de la leche materna, por lo que si la madre ha estado expuesta hay también riesgo para el niño(a).

Recomendaciones para prevenir la exposición al mercurio de los niños y niñas

Tener bien guardados y fuera del alcance de los niños termómetros de mercurio, aparatos para medir la presión que contengan mercurio, baterías y pilas, tubos fluorescentes, ampollitas y amalgamas dentales.

* Al utilizar termómetros:

- No dejar a los niños solos mientras se mide la temperatura.
- No poner el termómetro en la boca y medir la temperatura en axila.

* En el caso de que algún artefacto que contenga mercurio se rompa, limpiar cuidadosamente, sin tomar contacto con el mercurio.

* No acumular pilas o baterías usadas, ampollitas y tubos fluorescentes viejos.

* En el caso de los juguetes y otros aparatos al alcance de los niños(as) como los controles remoto, verificar que las pilas o baterías estén en un compartimento que no pueda ser abierto por el niño o la niña.

* Siempre adquiera los juguetes en el comercio establecido.

* Si usted trabaja o tiene contacto con mercurio en su trabajo cámbiese de ropa y zapatos y lávese muy bien las manos antes de ingresar a su casa y jugar con sus niños.