

El humo de tabaco ambiental contiene más de 4 mil sustancias tóxicas y 50 cancerígenos

* Entre ellas se encuentran:



2 de cada 3 niños(as) chilenos(as) están expuestos(as) al humo de cigarrillo, en sus hogares, en automóviles y/o lugares públicos.

Evitemos la exposición al
humo de tabaco
en niños y niñas



Cada año en el mundo mueren 2 millones de personas que nunca fumaron en su vida, pero que estuvieron expuestas involuntariamente al humo del tabaco.



¿Sabías qué...?

... el humo de tabaco ambiental pasa de un cuarto a otro, como el aire, contaminando todos los ambientes.

... mientras más cerca estés de un fumador, más humo respiras.

... las sustancias tóxicas del cigarrillo quedan en el ambiente durante 15 días, se impregnan en los objetos de la casa.

... la exposición al humo de tabaco ambiental de los niños, niñas y embarazadas puede provocar:

- Parto prematuro
- Bajo peso al nacer
- Muerte súbita del lactante
- Infecciones respiratorias frecuentes y más graves
- Asma bronquial
- Alergias
- Otitis media aguda

Y en los adultos puede provocar:

- Enfermedades cardiovasculares: infartos
- Enfermedades respiratorias
- Cáncer

Por la salud de sus hijo(a)s le recomendamos:

- * Declare su hogar y su auto, **LIBRES** de humo de tabaco. ¡No permita que fumen en su interior!
- * Defienda los espacios públicos y los lugares de trabajo, **LIBRES** de humo de tabaco.
- * No ingrese con sus hijos e hijas a lugares de fumadores, ni permita que personas fumen cerca de ellos.
- * Cada vez que tenga deseos de encender un cigarrillo, piense en la salud de sus niños y niñas.

